



YOGA MEDITATION & ATELIERS PLANNING 2026 - 2027

MEDITATION cours de 10h30 à 11h45, durée 1h15

Samedi 26 Septembre 2026
Samedi 10 Octobre 2026
Samedi 7 Novembre 2026
Samedi 5 Décembre 2026
Samedi 9 Janvier 2027
Samedi 27 Février 2027
Samedi 6 Mars 2027
Samedi 24 Avril 2027
Samedi 22 Mai 2027
Samedi 5 Juin 2027

Coût 100 € les 10 séances plus 20 € d'Adhésion à l'association si non adhérent

ATELIERS, ouvert à tous

Samedi 28 Novembre 2026 :

Atelier "**YOGA des ENFANTS**" réservé aux enfants de 06 à 12 ans (sans les parents)
durée 1h30 de 10h00 à 11h30

Samedi 30 Janvier 2027 :

Atelier "**YOGA au FEMININ**" péri-ménopause et ménopause,
durée 2h00 de 10h00 à 12h00

Samedi 20 Mars 2027 :

Atelier adulte "**YOGA du SON**"
durée 2 heures de 10h00 à 12h00.

Les ateliers sont ouverts à tous avec inscription obligatoire via notre site et la plate-forme Assoconnect.

Tarif par atelier

- adhérent et leur enfant 20 €
- non adhérent et leur enfant 25 €.

Méditation et Ateliers se déroulent à :

Maison de Quartier de La Clef St Pierre, 6 Rue de Dublin Elancourt