



PLANNING MEDITATION & ATELIERS YOGA SAISON 2025 - 2026

MEDITATION cours de 10h30 à 11h45, durée 1h15

Samedi 27 Septembre 2025
Samedi 4 Octobre 2025
Samedi 18 Octobre 2025
Samedi 22 Novembre 2025
Samedi 24 Janvier 2026
Samedi 14 Février 2026
Samedi 21 Mars 2026
Samedi 18 Avril 2026
Samedi 9 Mai 2026
Samedi 6 Juin 2026

Coût 100 € les 10 séances plus 20 € d'Adhésion à l'association si non adhérent

ATELIERS, 2 heures de 10h00 à 12h00

Ouvert à tous les adultes sur inscription à compter du 10 Octobre 2025.

Adhérent 20 € - Non adhérent 25 € par atelier.

Yoga et équilibre

Samedi 29 novembre 2025

L'énergie du printemps en yoga

Samedi 28 Mars 2026

Méditation et Ateliers se déroulent à :

Maison de Quartier La Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Elancourt