



## PLANNING MEDITATION & ATELIERS YOGA

**MEDITATION** cours à 10h30, durée 1h15

Samedi 28 septembre 2024

Samedi 12 octobre 2024

Samedi 16 novembre 2024

Samedi 14 décembre 2024

Samedi 11 janvier 2025

Samedi 8 février 2025

Samedi 15 mars 2025

Samedi 5 avril 2025

Samedi 17 mai 2025

Samedi 14 juin 2025

Coût 100 € les 10 séances plus 20 € d'Adhésion à l'association si non adhérent

---

**ATELIERS** de 2 heures de 10h00 à 12h00

Ouvert à tous les adultes sur inscription, adhérent 20 € - non adhérent 25 €

Samedi 30 novembre 2024      Yoga Nidra

Samedi 29 mars 2025          Yoga de l'énergie (le Printemps)

Samedi 24 Mai 2025            Yoga et marche

---

Méditation et Ateliers se déroulent à :

Maison de Quartier La Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Elancourt