



6 Rue de Dublin
78990 Elancourt

www.valc.fr



ADHESION YOGA 2023-2024

à l'Association « Vivre à la Clef »

Nom : Prénom :

Adresse :

E-Mail (en majuscule) :

☎ Date de naissance :

Nouvel adhérent : OUI NON

Souhaitez-vous une facture : OUI NON

Yoga Viniyoga avec Valérie MARDI → 18h30-19h45 MERCREDI → 18h15-19h30

MERCREDI → 19h45-21h00

Yoga Vinyasa (dynamique) avec Mylène **NOUVEAU** VENDREDI → 12h15-13h30

Cotisation : 225,00 Euros pour l'année* (activité 205 € + adhésion obligatoire à l'association 20 €)

Méditation **NOUVEAU** 10 Séances sur la saison, date selon planning

Cotisation : 120,00 Euros les 10 séances* (activité 100€ + adhésion obligatoire à l'association 20 €)

*Si inscription à 2 séances (yoga + méditation) 1 seule adhésion facturée.

*Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année.

Atelier à thème, 4 sur la saison, sur inscription 20€ l'atelier, non adhérent 25€

Aucun cours dispensé lors des périodes de vacances scolaires d'Ile de France.

Obligation de respecter le protocole sanitaire et de se munir de son propre matériel pour pratiquer.

Si impossibilité de cours présentiels, des cours distantiels (visio) seront dispensés.

Documents à fournir (inscription définitive à réception du dossier complet)

→ La demande d'adhésion, le paiement complet par chèque établi à l'ordre de Vivre à la Clef (règlement possible en 2 ou 3 chèques)

→ **IMPERATIF dès le 1^{er} cours**, Attestation Questionnaire de Santé ou, si non fourni à l'association lors des 2 précédentes saisons, un certificat médical précisant « apte à la pratique du Yoga »

L'ACCES AU COURS NE SERA POSSIBLE QU'AVEC UN CERTIFICAT MEDICAL ou
L'ATTESTATION DU QUESTIONNAIRE DE SANTE

Contact, Dominique : Tél 06 07 81 35 61 ou Sabine : Tél 06 86 98 34 34

Gestion inscription : Carole, Tél 06 65 46 79 52 - Courriel : yoga@valc.fr

Boîte aux lettres : Vivre à la Clef, 6 rue de Dublin - 78990 ELANCOURT

Autres activités pratiquées à l'association :

Une association ne vit et n'existe que par les adhérents qui l'animent. Nous recherchons de nouveaux bénévoles afin de nous aider à l'organisation et à la gestion de nos différentes activités.

D'accord pour recevoir des informations sur Vivre à la Clef - VALC par Internet.

En communiquant mes données personnelles, j'accepte que celles-ci soient utilisées uniquement dans le cadre de l'association Vivre à la Clef.

J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image (photo, vidéo) dans le cadre de la promotion de l'association.

Date :

Signature :