

Cette année, notre association VALC, vous propose 3 ateliers de yoga !

3 ATELIERS DE
YOGA

SAISON
2022/2023



Quand : Le samedi matin

Combien de temps ? De 10h00 à 12h00

Où ? Maison de quartier de la Clef St pierre, 6, rue de Dublin à Elancourt.

**ATELIER SUR
LA CONFIANCE**

(Point de vue du yoga : sustra,
posture, pranayama, méditation)

19/11/22

**ATELIER SUR
LA GESTION DU STRESS**

21/01/23

**ATELIER SUR LA
MEDITATION**

18/03/2023

Les ateliers de yoga sont des instants propices à la découverte, l'expérimentation ou à l'approfondissement d'un sujet.

Nos Tarifs :

Adhérents VALC : 20€ la séance

Non adhérents : 25€ la séance

Le nombre de places étant limité, merci de réserver votre place.

Yogact - Valérie LE VIOL VASCONCELOS
P : 06 84 23 64 09 - mail : yogact78@gmail.com

<https://www.facebook.com/vivrealaclef>

<https://elancourt.valc.fr/>





Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Votre adresse

Votre téléphone :

Utilisateur WhatsApp oui non

Votre e-mail :

Atelier de 2h00 :

Le 19/11/2022

Le 21/01/2023

Le 18/03/2023

Adhérents Valc : 20 € l'atelier

Hors adhérent : 25 € l'atelier

L'inscription : Le règlement et le bulletin d'inscription sont à retourner à Valérie LE VIOL VASCONCELOS - 18 rue Gabriel Péri 78190 Trappes ou à remettre dans la boîte aux lettres de VALC (6 rue de Dublin 78990 Elancourt).

Votre règlement : Par chèque à l'ordre de VALC

*En cas d'absence de votre part, notez bien qu'aucun remboursement ne pourra avoir lieu.

Souhaitez-vous une facture ? Oui non

Fait-le :/...../.....

Signature

